



Chair CS



Excellence in Pilates Equipment

www.pilatech.com

Chair CS

E' sicuramente il progenitore degli attrezzi da home-fitness. Il nome è nato dalla fervida immaginazione e dal senso pratico di J.H. Pilates che ha trasformato un mobile di casa in qualcosa che potesse essere utilizzato per fare ginnastica. Nella versione originale la Chair, quando era chiusa, era assolutamente simile ad una comune poltroncina ma, una volta ribaltata ed aperta, svelava la sua funzione con la pedana mobile e le molle che ne regolavano la resistenza. Oggi la Chair si è evoluta come attrezzo da Studio e permette di lavorare sulla postura, sull' equilibrio oppure sul rinforzo muscolare. Nel programma sono compresi esercizi in stazione eretta, seduta, prona e anche supina.

Chair CS - La Chair ha in dotazione due maniglie che possono essere posizionate, all'interno dei loro supporti, a differenti altezze. Le maniglie sono in acciaio Inox AISI 304, come tutte le parti metalliche della nostra Chair, con l'impugnatura plastificata in gomma morbida, liscia per un migliore grip delle mani in appoggio durante gli esercizi e una facile pulizia. Il blocco a scatto rende facile e rapido il cambio di posizione delle maniglie e previene la loro uscita accidentale. La copertura imbottita può essere rimossa con un semplice gesto per poter usufruire della superficie rigida del piano sottostante. Su tale piano sono state evidenziate delle linee a 45 gradi per aiutare il corretto assetto del piede in appoggio. Come tutti gli attrezzi Pilatech, la Chair è trattata con una vernice trasparente all'acqua con finitura antigraffio. Anche per la Chair abbiamo ottenuto la certificazione TÜV-GS.

Accessori per la Chair: pad antiscivolo

The Chair certainly is one of the ancestors among home-fitness equipment. The name was born out of the vivid imagination and practical sense of J.H. Pilates who transformed a piece of furniture in something that could be used to do gymnastics. In the original version the Chair, when closed, resembled nothing else than a simple armchair but once opened and turned upside-down revealed its function with a mobile platform and springs to regulate resistance. Today the chair developed into proper studio equipment and allows working on a patient's posture, balance and muscular strengthening. The Chair training programme includes exercises in upright standing positions, seated, supine and prone positions.

The Chair is equipped with two handles which slide into their support tubes and can be fixed in different heights. The supporting tubes are made of stainless steel AISI 304, as are all metallic parts of the Pilatech Chair while the handles are made of plasticized, soft PVC to allow a better grip for the hands during exercising.

Chair CS - The release piston pin renders changing the position of the handles fast and easy and prevents any accidental slipping out. The padded cover can be removed easily and there-so allows using the rigid surface lying under it. The rigid surface shows some evident lines in a 45° angle which help aligning a patient's feet correctly. As all of the Pilatech manufactured equipment the chair's wooden parts are treated with a transparent water-based varnish and anti-scratch finish. The Pilatech Chair has also obtained the TÜV-GS certificate.

Chair accessories: antislid pad

Dimensioni e portata massima Dimensions and maximum load

Lunghezza	Lenght	77	cm
Larghezza	Width	66	cm
Altezza	Height	60	cm
Peso (con maniglie)	Weight (with handles)	42,4	kg
Portata massima	Max load	120	kg



MADE IN ITALY

Per gli accessori e ulteriori approfondimenti vedere la scheda accessori o la pagina accessori del sito www.pilatech.com.

For accessories and further information please refer to the proper form for accessories in this catalogue or the accessories page on our website www.pilatech.com