



Emicilindri



Excellence in Pilates Equipment

www.pilatech.com

Emicilindri

Emicilindri - I cuscini emicilindrici sono presentati in vari modelli. Posizionati a varie altezze, in particolare in zona cervicale o lombare, servono da supporto in certe condizioni cliniche o per facilitare l'esecuzione degli esercizi con gli attrezzi o a corpo libero. Vengono utilizzati per difetti posturali, ad esempio in caso di cifosi dorsale, sopperendo così alla mancanza di elasticità della colonna vertebrale. Usati soprattutto per soggetti che eseguono programmi di riabilitazione con il metodo Pilates, si rivelano ideali per l'home fitness come perfetto ausilio per effettuare esercizi di ginnastica a corpo libero per la tonificazione e l'allungamento della muscolatura.

Disponibili in vari colori, per armonizzarsi con altri attrezzi e l'arredamento, gli emicilindri sono facilmente lavabili, dato il loro particolare rivestimento. Da notare nel particolare la cura artigianale nelle doppie cuciture.

Hemicylinders - The hemicylinders are padded pillows of different sizes that help spine mobilization. Set at different positions - in particular under the cervical or lumbar regions - they can be used to make exercises easier and to correct possible muscle unbalances. They can be used to improve wrong postures - in case of kyphosis for instance - making up for the lack of spine flexibility. Particularly used by pupils who follow a specific rehab program, they can also be used at home to tone up and stretch muscles.

Available in different colours that perfectly suit other equipment and any kind of furniture, hemicylinders are easy to clean and to store thanks to their handy upholstery and small size. Please note our particular attention for small details e.g. the double stitching on the hemi cylinder.



Modelli e dimensioni Models and dimensions

		Cervicale / Short cervical	Lombare / Short lumbar	Medio / Medium	Grande / Large	Lungo / Medium Large
Lunghezza / Length	cm	21	36	60	75	90
Larghezza / Width	cm	16	16	38	49	38
Altezza / Height	cm	8	8	19	31	19
Peso / Weight	kg	0,16	0,26	1,9	4,56	2,7
Disponibili in 22 colori / Available in 22 colours						



MADE IN ITALY

Per gli accessori e ulteriori approfondimenti vedere la scheda accessori o la pagina accessori del sito www.pilatech.com.

For accessories and further information please refer to the proper form for accessories or the accessories page on our website www.pilatech.com.