



Step Barrel - Swing Barrel



Excellence in Pilates Equipment

www.pilatech.com

Step Barrel - Swing Barrel

Step Barrel - La Step Barrel o Spine Corrector o Half Barrel fa parte della famiglia delle Barrel.

Tra le Barrel, la Step Barrel ha una dimensione intermedia della parte emicilindrica ed è caratterizzata da un particolare gradino. L'utilizzo tipico prevede l'appoggio dell'attrezzo a terra. L'attrezzo, il cui peso è volutamente mantenuto di una certa rilevanza per garantirne la stabilità, può essere spostato con facilità e le sue dimensioni ridotte consentono un'ottima maneggevolezza.

Swing Barrel - La Swing Barrel completa la serie delle Barrel, permettendo il lavoro propriocettivo in stazione eretta propedeutico agli esercizi presentati sulla Cadillac, sulla Chair o con il Magic Circle. Con la Swing Barrel si possono, inoltre, eseguire i programmi del Mat Work e della Step Barrel. Inserendo degli elastici nei fori presenti alla sua estremità, possono essere eseguiti vari esercizi della Cadillac e sulla pedana di leg. Grazie alla superficie in legno, verniciata antiscivolo, si possono eseguire esercizi di equilibrio e tonificazione degli arti inferiori. La Swing Barrel è stata brevettata da Annamaria Cova e Pilatech la produce in esclusiva su licenza.

Step Barrel - The Step Barrel or Spine Corrector or Half Barrel is part of the Barrel family. In difference to the Barrel, the Step Barrel's semicircular part is of an intermediate size with a small step in front. The Step Barrel is usually used by putting it on the floor. Its weight is heavy enough to guarantee stability but light enough to be lifted and moved with ease. The smaller dimension makes it easy to manage.

Swing Barrel - The Swing Barrel completes the Barrel series allowing proprioceptive exercises in upright position propedeutic to the exercises presented on the Cadillac, Chair or with the Magic Circle. Even Matwork and Step Barrel exercises can be done on the Swing Barrel. By inserting elastic bands in the holes on the Swing Barrel you obtain the possibility to carry out various exercises as shown in the Cadillac program. Furthermore the wooden surface allows for balance exercises and helps strengthening legs and ankles. The Swing Barrel, patented by Annamaria Cova, is made by Pilatech under licence.

Step Barrel



Swing Barrel

Dimensioni e portata massima Dimensions and maximum load

		Barrel	Step Barrel	Swing Barrel
Lunghezza / Length	cm	110	107	120
Larghezza / Width	cm	60	44	38
Altezza / Height	cm	96	34	19
Peso / Weight	cm	41	13	9,2
Portata max / Max load	kg	120	120	120



MADE IN ITALY

Per gli accessori e ulteriori approfondimenti vedere la scheda accessori o la pagina accessori del sito www.pilatech.com.

For accessories and further information please refer to the proper form for accessories in this catalogue or the accessories page on our website www.pilatech.com