

Pilatech Split Reformer

Manuale di montaggio e manutenzione



Introduzione

Pilatech: the excellence in Pilates Equipment

- Gli attrezzi Pilatech sono quanto di meglio puoi trovare per praticare il metodo Pilates nel tuo Studio
- I materiali sono la miglior scelta per la necessaria solidità e per garantire l'efficienza meccanica
- La linea estetica è piacevole con la bellezza del legno e del metallo che solo i migliori artigiani italiani sanno esprimere
- Tutti gli attrezzi sono smontabili e rapidamente riasssemblabili per facilitarne il trasporto
- La manutenzione e l'assistenza necessari sono ridotte al minimo dalla scelta accurata dei materiali e delle soluzioni meccaniche adottate
- Ergonomia: gli appoggi sono stati studiati, sagomati e posizionati per permettere la correttezza della postura in tutti gli esercizi
- La massima attenzione è stata rivolta alle più avanzate normative anti-infortunistiche:
La certificazione TÜV-GS è la migliore garanzia per la tua sicurezza
- Colori: ampia è la scelta sia per la struttura in metallo, per il legno che per di colori della selleria
- Il metallo da impiegare nelle varie parti è stato scelto per specifiche esigenze: Alluminio per la sua resistenza e leggerezza, acciaio inox per la sua bellezza ed inalterabilità nel tempo, acciai speciali ad alta resistenza per mantenere inalterata l'efficienza meccanica e sopportare l'usura di un utilizzo intenso.

Questa scheda prodotto ottempera a quanto prescrive la legge del 10 aprile 191 N° 126 "Norme per l'informazione del consumatore" e al decreto legge del 8 febbraio 197 N° 101 "Regolamento di attuazione"

Tutte le schede prodotto della linea Pilatech sono visibili e scaricabili sul sito www.pilatech.com

Pilatech Split Reformer

Pilatech è orgogliosa di presentare SPLIT, il nuovo Reformer, il nuovo metro di paragone per la versatilità, la sicurezza e per l'impeccabile performance posturale. Si adatta semplicemente al tuo corpo, ne segue le esigenze, si adegua ai tuoi movimenti: ti aiuta nella pratica e ti favorisce nello sforzo.

Con le sue molteplici regolazioni lo puoi adattare virtualmente a chiunque!

Dopo infinite prove e test su prototipi, dopo aver verificato ogni possibile evenienza nella pratica professionale quotidiana, ecco SPLIT: il Reformer come lo vuoi tu.

Con il rivoluzionario sistema brevettato di trazione a corda unica, la simmetria dei movimenti sarà garantita e la soddisfazione del cliente non avrà eguali!

Il controllo della postura sarà finalmente determinato da un equilibrio attivo nella gestione della trazione e non più limitato da corde bloccate, che non sono mai uguali nelle lunghezze e che, in quanto bloccate, possono nascondere asimmetrie di forza tra gli arti.

Con l'impostazione naturale del movimento, con in più l'automatica simmetria delle corde, ti risparmierai ogni stress e in più ti meraviglierà la semplicità della loro regolazione in lunghezza e l'uso, se lo vuoi, di una corda singola con un solo gesto.

Con lo Split hai finalmente la possibilità di adattare l'attrezzo al tuo Paziente e non dovrai costringere il tuo Paziente ad adattarsi all'attrezzo!

Lo Split è adattabile a Pazienti da meno di 140cm a 215cm di statura, e la portata massima arriva tranquillamente ai 150kg.

In più si adatta alle tue esigenze estetiche: affascinante nella sua linea, può vestire il colore che vuoi sia nella struttura che nelle sellerie!



SPLIT: le sue caratteristiche uniche e le sue possibilità di adattamento alle tue esigenze, ne fanno un attrezzo impareggiabile:

- Con il rivoluzionario sistema di **trazione a corda unica** il tuo controllo posturale non avrà eguali!
- L'impostazione naturale del movimento, con in più **l'automatica simmetria delle corde**, la loro regolazione in lunghezza
- Se lo vuoi, **l'uso di una corda singola** con un solo gesto.
- La **Barra Poggiapiedi** è inclinabile in **7 differenti altezze**
- La **Barra Poggiapiedi** **scorre su tutta la lunghezza** dell'attrezzo
- Puoi regolare la tensione delle molle in modo totalmente indipendente, con il **Pettine Portamolle adattabile in 10 posizioni** differenti
- La regolazione della Barra Poggiapiedi e del Pettine sono **assolutamente indipendenti**
- Il **predellino** è regolabile a varie altezze ed è sostituibile con una varietà di accessori
- La **perfetta fluidità di scorrimento** del carrello e la sua silenziosità assoluta ti coccolerà
- Puoi **regolare le spalle in larghezza e le puoi rimuovere**
- La **testa** è regolabile in **4 differenti posizioni**
- La comodità delle strutture imbottite, tipica di Pilatech, è stata ancora migliorata
- La leggendaria affidabilità e durata degli attrezzi Pilatech è stata confermata anche in quest'ultima creazione
- Garanzia a Vita come tutta la produzione Pilatech!





Componente

1	Carrello
2	Poggiaspalle adattabile e rimovibile
3	Poggiatesta adattabile
4	Sistema di corda unica scorrevole
5	Barra Poggiapiedi regolabile in 7 altezze
6	Pettine portamolle regolabile in 10 posizioni
7	Leva per lo scorrimento della Barra Poggiapiedi
8	Risers
9	Leva per la regolazione in lunghezza della corda
10	Leva per il blocco della corda
11	Predellino regolabile e rimovibile

Ogni attrezzo Pilatech viene singolarmente pre-assemblato e collaudato nei nostri laboratori: vengono così controllati tutti gli aspetti funzionali ed estetici in modo da mantenere inalterata la fama di eccellenza che ci contraddistingue da anni.

Attenzione!

Prima dell'installazione dell'attrezzo devono essere effettuate le seguenti verifiche:

- Controllo dello spazio dove l'attrezzo verrà utilizzato: il pavimento deve essere regolare, in piano e non scivoloso. L'attrezzo, altrimenti, potrebbe risultare instabile.
- L'attrezzo deve essere utilizzato o, se non usato, conservato in un ambiente non sottoposto a sbalzi di umidità e/o di temperatura (ad esempio all'aperto, vicino a fonti di calore, termosifoni, ecc.) perché altrimenti la struttura in legno potrebbe danneggiarsi e inficiare la funzionalità e la sicurezza dello stesso.
- Controllo delle dimensioni e del peso: il pavimento deve poter reggere il peso dell'attrezzo sommato a quello dell'utilizzatore ("Allegato B: Caratteristiche Tecniche" a pagina 27).
- Assicurati che ci sia almeno 1 metro di spazio in ogni direzione e che comunque lo spazio sia sufficiente per l'esecuzione di qualsiasi esercizio, in modo che chi lo usa non corra il pericolo di urtare muri od oggetti nelle vicinanze.
- Assicurati che l'area dove l'attrezzo verrà collocato sia costantemente sotto il controllo del proprietario o del responsabile della gestione dei locali.
- L' utilizzo dell' attrezzo deve avvenire solamente in ambienti dove l'accesso all'attrezzo sia sotto il controllo del proprietario.
- Assicurati inoltre che bambini e persone non qualificate o non autorizzate non abbiano accesso all'attrezzo per qualsiasi ragione.
- E' doveroso avvisare che è potenzialmente pericoloso utilizzare qualsiasi attrezzatura da ginnastica da soli, senza la guida di un Istruttore qualificato che possa consigliare gli esercizi opportuni e così prevenire eventuali infortuni.
- Non deve mai essere superata la portata massima indicata e ogni sollecitazione deve essere applicata solamente nelle modalità di corretta esecuzione degli esercizi.
- L'insegnante Certificato Pilates è il solo professionista qualificato per utilizzare questi attrezzi nell'insegnamento, e accompagnare nella pratica, del metodo Pilates con la massima sicurezza.

Certificazione

TÜV Rheinland Italia è la filiale italiana del Gruppo TÜV Rheinland, leader mondiale in campo di valutazione e verifica prodotti e sistemi di gestione.

Un prodotto certificato è un prodotto che ha superato le prove eseguite da una società specializzata nella certificazione di qualità per quanto concerne, ad esempio, aspetti di sicurezza e qualità.

Il TÜV Rheinland Group rilascia un certificato in base ai risultati di prova.

Certifica le caratteristiche verificate del prodotto e specifica le norme sulla base delle quali sono state eseguite tali verifiche.

La certificazione costituisce un grande aiuto nelle decisioni d'acquisto del compratore.

Tali decisioni non si baseranno più esclusivamente sulle informazioni fornite dal produttore, ma ci si potrà anche fidare del giudizio espresso da esperti indipendenti e disinteressati.

Il TÜV Rheinland Group dapprima verifica, sulle basa di criteri appropriati, un campione rappresentativo.

Di regola queste prove vengono eseguite presso i laboratori TÜV .

Per assicurare che il certificato copra l'intera produzione, gli esperti TÜV monitorano ad intervalli regolari la produzione presso il sito aziendale.

Scopo di questo monitoraggio è il controllo di corrispondenza tra i prodotti fabbricati e il campione rappresentativo verificato. Solo in questo modo possiamo assicurare che i prodotti certificati continuino a preservare la loro certificazione.

Il marchio GS: una garanzia di qualità

I consumatori finali spesso non sanno su quali criteri basare il loro potere di scelta d'acquisto.

Chi è in grado immediatamente di riconoscere il valore insito del prodotto?

Il marchio GS, in circolazione da più di 20 anni, è ampiamente riconosciuto per testimoniare la sicurezza dei prodotti finiti.

Nel mercato attuale, dove si verifica la compresenza di prodotti provenienti da tutto il mondo in competizione tra loro, il marchio GS è divenuto sempre più importante.

Questo marchio, rilasciato da un ente terzo indipendente come il TÜV Rheinland, incontra la fiducia del consumatore in tutta Europa.



TÜV-GS Qualitätszertifizierung
EN 20957-1 / 957-2, Class SC Type 2
Accuracy class C – Usage Class S

Il marchio GS trova origine nella legge tedesca per la sicurezza delle apparecchiature ma la traduzione letterale di “GS” non è sicurezza tedesca, ma piuttosto “sicurezza verificata”. Generalmente gli aspetti di sicurezza di un prodotto sono valutati, verificati e certificati in connessione all'emissione del marchio.

Il marchio GS è volontario, accompagna il prodotto per evidenziare che un ente di terza parte ne ha verificato gli aspetti di sicurezza e che viene annualmente monitorata la produzione.

Il marchio GS dimostra che:

- Un campione rappresentativo del prodotto è stato valutato, verificato e approvato per quanto riguarda gli aspetti di sicurezza
- La produzione è ispezionata su una base annuale
- Il marchio GS fornisce vantaggi commerciali e di marketing poiché è un marchio volontario.

Marcatura CE

Contrariamente al marchio GS, la marcatura CE è un'auto dichiarazione del produttore e non prova la conformità del prodotto a tutte le direttive applicabili.



Per la maggior parte dei prodotti venduti in Europa, la marcatura CE e la dichiarazione di conformità sono obbligatorie.

Fatta eccezione per quelli classificati ad alto rischio - il produttore può autodichiarare la conformità alla direttiva.

La marcatura CE consente l'accesso dei prodotti al mercato europeo, ma non è un'approvazione, né una certificazione o un marchio di qualità; la marcatura CE è solo un'auto dichiarazione delle responsabilità del produttore: permette ai prodotti l'immissione sul mercato europeo, consente il libero movimento dei beni e anche il ritiro dal mercato dei prodotti non conformi.

La marcatura CE non è prevista per le attrezzature ginniche senza componenti elettriche, come sono considerati gli attrezzi per il metodo Pilates, e non esistono direttive CE applicabili a tale categoria di attrezzi.

Il Marchio TUV sugli attrezzi Pilatech non è una certificazione obbligatoria ed è l'espressione della nostra volontà di offrire alla clientela attrezzi impeccabili dal punto di vista funzionale ma anche la massima sicurezza nel prodotto e obiettività nell'informazione.

Marchio GS vs. Marcatura CE	
Marchio GS	Marcatura CE
Volontario	Obbligatorio
Apposto solo su prodotti verificati	Apposto su tutti i prodotti, solo se coperti da direttive
Verifica e certificazione attraverso prove di laboratorio eseguite da Ente di terza parte	L'esecuzione di prove è supposto ma non provato.
Sorveglianza continua sul prodotto e sulla produzione da parte dell'ente di terza parte indipendente per il periodo di durata del certificato	Nessuna sorveglianza, nessun vantaggio di mercato, semplicemente un'autodichiarazione di conformità del produttore stesso
Marchio GS: Un simbolo di sicurezza e conformità dei prodotti: plus di offerta	Marcatura CE: Un simbolo per il commercio che presuppone la conformità di prodotti

Come vengono eseguite le prove di verifica?

Un campione del prodotto viene verificato da TÜV Rheinland (<http://www.tuvitalia.com>).

Lo scopo ultimo, e punto cruciale, è di evitare che i consumatori siano esposti a rischi dovuti all'utilizzo del dispositivo.

Alcuni esempi possono essere angoli o sporgenze particolarmente aguzzi, meccanismi che possano intrappolare o "cesoiare" le dita dell'utilizzatore, agganci insufficienti.

Ugualmente importanti sono le informazioni per i consumatori - istruzioni d'uso che siano comprensibili e che, se necessario, contengano avvertimenti.

Un'altra parte indispensabile è il monitoraggio delle procedure di produzione.

Gli esperti del TÜV controllano in loco se tutti i requisiti degli standard e i regolamenti legali siano osservati durante il processo produttivo e se il prodotto verificato nella produzione in serie abbia le stesse caratteristiche di Qualità del campione testato.

Tale monitoraggio viene ripetuto ad intervalli regolari dopo il rilascio della certificazione.

Questo è l'unico modo per garantire che la Qualità certificata con il marchio GS sia mantenuta costante.

Il Servizio TÜVdotCOM

Il TÜVdotCOM ID è la chiave d'accesso a tutti i certificati rilasciati dal TÜV Rheinland Group.

Utilizzando questo numero a dieci cifre, tutte le caratteristiche di un prodotto, un servizio o un'azienda che sono state verificate, diventano accessibili in qualunque momento in Internet.

Inserite l'ID nel campo appropriato nell' Home Page www.tuv.com di TÜV e vi troverete in una visuale sui risultati di prova.



- Sicurezza Verificata
- Production controlled
- Durable

Pilatech TUVdotCOM ID: 018665

Il TUVdotCOM ID fa parte del marchio rotondo TUVdotCOM.

I produttori possono apporlo sui prodotti certificati e le imprese certificate possono apporlo sulla loro carta intestata, sui cataloghi e in altri documenti.

Usando il TUVdotCOM ID, i consumatori, i grossisti, i rivenditori potranno accedere rapidamente a tutte le informazioni più rilevanti sul sito internet, riportato anche nel marchio.

Una prova eseguita in modo neutrale sugli aspetti di sicurezza e di qualità elimina l'incertezza, facilita la comunicazione e genera una base comune di fiducia; rende più facile la decisione d'acquisto e supporta i produttori a livello di marketing.

In alcuni secondi, si può identificare un prodotto o un'azienda in modo accurato tramite il loro TUVdotCOM ID.

Ci si può anche assicurare che non si tratti di un marchio di prova contraffatto.

Se un prodotto ha un ID falso, ad esempio, tutto ciò di cui avete bisogno per scoprire la truffa è un'occhiata alla sua descrizione in Internet.

Garanzia

Pilatech garantisce che tutti gli attrezzi di nuova produzione sono esenti da difetti di fabbrica, sia per i materiali utilizzati che per le procedure di montaggio.

Ogni attrezzo viene pre-montato e tastato singolarmente per i necessari test di verifica.

La garanzia Pilatech viene attivata dalla data della fattura d'acquisto e dura a vita.

Le parti soggette ad usura sono coperte da garanzia per un anno.

La selleria non è coperta da garanzia.

Qualsiasi difetto, vizio o difformità a quanto ordinato di qualsiasi parte dell'attrezzo deve essere denunciata nel più breve tempo possibile dal momento della scoperta e comunque non oltre 8 giorni dalla data di consegna.

La garanzia, inoltre, non copre danni come, strappi, tagli, bruciature, macchie, danni da uso di prodotti detergenti non

espressamente consigliati da Pilatech, danni da agenti esterni o da qualsiasi uso incongruo e non conforme alle avvertenze. Nel caso di applicazione della garanzia la riparazione o la sostituzione avverrà con lo stesso materiale, se disponibile. Altrimenti con il materiale più simile.

La garanzia non copre danni arrecati durante la spedizione se la assicurazione a tale scopo non sia stata espressamente richiesta.

Nell' "Allegato D: Elenco di tutte le parti considerate soggette ad usura" a pagina 27 vengono elencate tutte le parti considerate soggette ad usura, per ogni singolo attrezzo, oltre alla tempistica dei controlli per mantenere in sicurezza l'attrezzo.

La garanzia decade se:

- L'attrezzo è stato soggetto ad incidente, trascuratezza, uso improprio, qualsiasi genere di abuso o a deterioramento dovuto a causa diverse dalla normale usura.
- L'attrezzo non è stato sottoposto a revisione periodica e/o non è in vigore un contratto di assistenza
- L'assemblaggio sia stato effettuato da persone incompetenti e comunque in modo non conforme alle istruzioni.
- E' avvenuta una sostituzione di pezzi con ricambi non originali
- L'assistenza è stata operata da personale estraneo a Pilatech
- L'attrezzo non è più di proprietà del primo acquirente.

Una volta che sia stata provata il difetto dei materiali o della lavorazione, Pilatech riparerà o sostituirà il componente difettoso, o la parte in toto, a propria discrezione.

Le parti riparate o sostituite saranno garantite per il rimanente periodo di garanzia dell' attrezzo originale.

La garanzia non copre spese di spedizione, spese doganali, o ogni spesa sostenuta per installazione dei pezzi spediti.

In nessun caso la garanzia dà diritto al risarcimento dei danni diretti o indiretti, causati a persone o cose per vizi dell'articolo.

Campo di Applicazione

Gli attrezzi Pilatech sono attrezzi per la pratica del metodo Pilates, destinati ad un uso professionale all'interno di strutture idonee e supervisionate da personale qualificato.

L'uso dell'attrezzo a scopo di riabilitativo deve essere fatto esclusivamente da personale in possesso di qualifiche professionali idonee nel paese di attività.

Per vedere esempi esplicativi di esercizi con lo SPLIT Reformer, la sua Tower Unit ed esercizi posturali sui vari attrezzi vai alla pagina <http://pilatech.com/it/prodotti/esercizi-e-postura.html>

Manutenzione

Il livello di sicurezza e l'efficienza dell'attrezzo può essere mantenuta esclusivamente con un'attenzione periodica e regolare di tutte le componenti dell'attrezzo.

NB: Ogni danno, rottura o usura, eventualmente riscontrato va notificato con sollecitudine alla Pilatech Srl per l'invio del pezzo da sostituire o per accordare un'uscita di assistenza.

Nel frattempo l'attrezzo deve rimanere inutilizzato.

Nello specifico devono essere periodicamente valutati i componenti e lo stato di assemblaggio di:

- **Struttura:** La parte in legno deve essere pulita con un panno umido e una minima quantità di sapone neutro. Non usare assolutamente prodotti a base alcolica o comunque aggressivi. Utilizzare un pennello per raggiungere tutti i recessi e liberarli dalla polvere eventualmente accumulata.
- **Parti in metallo e vetroresina:** Le parti in metallo abitualmente non necessitano di alcuna manutenzione. Per la pulizia usare lo stesso panno umido usato per il legno.
- **Cursori e struttura di scorrimento:** Non è quasi mai necessario lubrificare nessun componente. Nel caso utilizzare lubrificanti secchi al PTFE. L'uso di olii e grassi aumenta solo la raccolta di polvere e sporczia che influisce negativamente sulla funzione dei vari componenti. Mantenere la pulizia delle rotaie e dei cursori con lo stesso panno usato per le parti in legno, avendo cura di asportare tutta la polvere, capelli e altra sporczia che può accumularsi. Usare eventualmente anche il pennello.
Perni dell Barra Tower: Non è necessario lubrificare nessun componente. Controllare che i perni stessi siano ben avvitati e non esista un gioco eccessivo durante il movimento.
- **Cinghie:** massima attenzione per lo stato di usura delle Cinghie di sicurezza, di tutte le maniglie in dotazione e delle loro cuciture. Sostituire al minimo dubbio sulla tenuta.
- **Selleria:** Anche la selleria deve essere pulita con un panno umido e una minima quantità di sapone neutro. Non usare assolutamente prodotti a base alcolica o comunque aggressivi. Tali prodotti toglierebbero il film protettivo superficiale rendendo così la superficie porosa e più sporchevole.
- **Viteria:** controllare periodicamente lo stato di fissaggio di tutta la viteria, sia dell'attrezzo che quella di fissaggio a muro. In caso usare gli strumenti in dotazione o, eventualmente, un cacciavite a stella della dimensione adatta per fissare la viteria allentata.
- **Centro Assistenza:** Ufficio Tecnico Pilatech - via F. Turati, 28/A - 22060 CABIATE (CO) - Italy
Tel: +39 031 766599 – Fax +39 031 768691 - email: assistenza@pilatech.com

Prima di cominciare

Leggere attentamente il presente libretto istruzioni.

Aprire le scatole nell'ordine indicato e seguire le istruzioni illustrate dalle relative foto.

Accertarsi che tutte le indicazioni di sicurezza siano controllate.

Come organizzarsi

Gli attrezzi necessari per il montaggio sono già inclusi nel kit di montaggio.

Non aprire le scatole con oggetti taglienti: si corre il rischio di rovinare il contenuto!

Controllo dell'integrità dei pacchi

Prima della firma del Documento di Trasporto (DdT), i pacchi vanno controllati attentamente per accorgersi di eventuali rotture dell'imballaggio durante il trasporto.

Una rottura anche minima potrebbe essere accompagnata da un danno importante al contenuto della scatola.

In tale caso **non controfirmare il DdT** oppure apporre la scritta **“Ritiro con riserva di verifica”** sulla bolla del trasportatore.

Questo permette un eventuale reclamo con il trasportatore stesso.

Come aprire l'imballo:

Lo Split viene spedito montato e pronto all'uso.

Sono necessarie solo poche manovre per renderlo attivo.

L'imballaggio viene aperto tagliando le regge in plastica che sigillano l'imballo.

Rimuovere i cartoni superiori che lo ricoprono e tutti quelli laterali, come illustrato nelle pagine seguenti.

Rimuovere anche gli angolari in polistirolo e gli altri posizionati a proteggere ogni parte.

A questo punto aprire la scatola con l'etichetta gialla: queste istruzioni sono contenute infatti in questa scatola, con il long box, i risers, il predellino e le molle.

Portare l'attrezzo nella sua sede definitiva. (Se l'attrezzo per essere portato a destinazione è troppo voluminoso e ha bisogno di essere smontato, seguire le apposite istruzioni nelle pagine seguenti).

Controllo contenuto

Controllare la Content list (“Allegato C: Content list” a pagina 27) e verificare che tutto ciò che è indicato sia presente. In caso contrario avvisare Pilatech al più presto.

BOX # 2

Aprire per prima questa scatola – Istruzioni
Öffnen Sie diese Schachtel als Erste – Anweisungen
Open this Box First – Instructions Inside

Smaltimento degli imballaggi

Il materiale utilizzato per l'imballaggio deve essere smaltito secondo le modalità prescritte dalle leggi del Paese dell'acquirente per ridurre al massimo l'impatto ambientale.

Attenzione!

**Questa procedura di assemblaggio è già stata effettuata in laboratorio dai tecnici della Pilatech singolarmente per ogni attrezzo prima della spedizione.
Ogni possibile problema di assemblaggio è così già stato risolto.**

Montaggio

Lo Split viene consegnato al Cliente già montato e funzionante. Devono essere aggiunti solo alcuni particolari ed accessori. Questa procedura di assemblaggio è già stata effettuata in laboratorio dai tecnici della Pilatech singolarmente per ogni attrezzo prima della spedizione. Ogni possibile problema di assemblaggio è così già stato risolto.



Rimozione dell'imballaggio

1) Ecco come viene spedito Lo Split imballato su bancale.



2) Per aprirlo è sufficiente tagliare le regge che lo chiudono e togliere i singoli cartoni e blocchi di polistirolo che lo proteggono.





3) Ora rimuovi la scatola N° 2 (con l'etichetta gialla) che contiene il long box, i risers, il predellino e le molle.

Collegati al sito e carica questo file. Leggi attentamente le istruzioni.

Per ora non rimuovere null'altro dalla scatola.



4) Sposta lo Split nella sua sede definitiva con l'aiuto di altre persone.

(Se l'attrezzo per essere portato a destinazione è troppo voluminoso e ha bisogno di essere smontato, leggi subito le apposite istruzioni nelle pagine seguenti)



5) Prendi il gruppo risers e portati nella parte posteriore dello Split.



Montaggio dei Risers:

6) Svita i dadi ciechi presenti sulla base della zampa posteriore e i dadi con i rispettivi bulloni dalla parte superiore.



7) Inserisci i piedi del gruppo risers nei bulloni e porta avanti il gruppo fino a far coincidere i fori con quelli presenti nelle sedi da cui hai tolto i bulloni poco fa.



8) Reinserisci i bulloni nelle loro sedi agganciando anche il gruppo risers. Avvita i dadi superiori, senza stringere.



9) Avvita anche i dadi inferiori e, a questo punto, serra a fondo tutti i dadi.



Inserimento delle corde

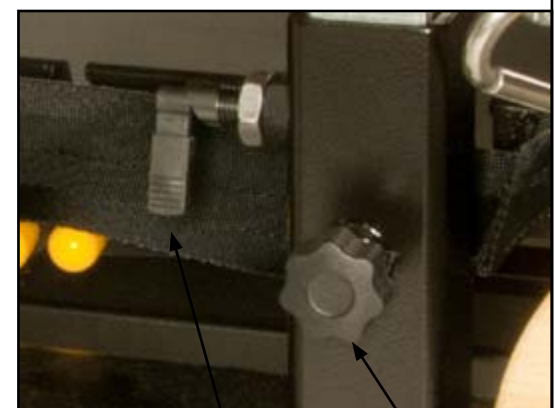
10-11) Inserisci le corde, ognuna nel suo bozzello, infila l'anello delle maniglie, la pallina fermascotte e fai un nodo semplice all'estremità della corda.



Predellino

12-13) Inserisci anche il predellino nella sua sede.

NB: per inserirlo svita il pomello del fermo anteriore (**A**) e rivolgi verso l'alto la levetta interna (**B**). Una volta inserito, rivolgi verso il basso la leva B e solleva il predellino finchè senti uno scatto. Questa è la sua posizione normale di utilizzo. Per bloccare ogni vibrazione avvita il fermo A e stringi leggermente.

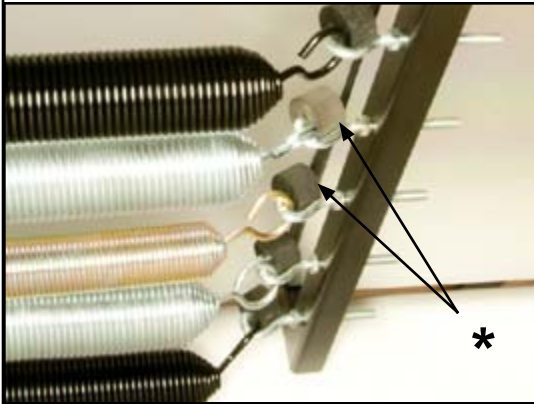


A

B

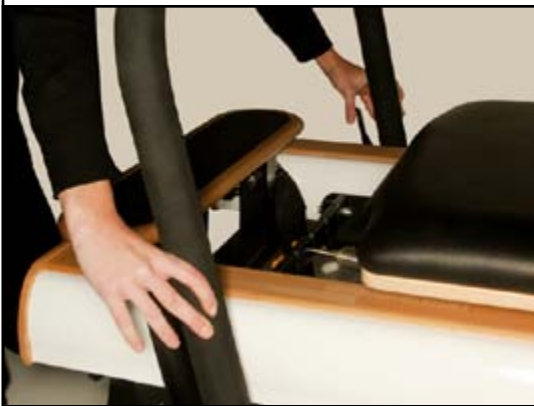
B

A



14-15) Posiziona le molle:
 Anngancia le molle nelle loro sedi al di sotto del carrello, inserisci i fermi in gomma di sicurezza (*) e appoggiale sul supporto in gomma dell'astina portamolle anteriore.
 Poi aggancia quelle che desideri al pettine portamolle.

Bene! Ora sei pronto a divertirti con il tuo nuovo Split!



Per adattare lo Split alle tue necessità ci metterai solo pochi secondi:

Regolazione della Barra Poggiapiedi:

16) Con le due mani premi le leve poste alla base della barra, come vedi in figura, e sposta nella posizione desiderata la barra stessa.
 Rilascia le leve e sentirai uno scatto che ti assicurerà che la barra sia posizionata e bloccata nella sede che hai scelto.



Regolazione della Pettine Portamolle:

17-18) Per una ragione di sicurezza devi sganciare tutte le molle dal pettine prima di poterla spostare.
 Con una o due mani solleva entrambi i fermi dalle palline gialle alle loro estremità.
 Quando i fermi saranno sollevati il pettine portamolle sarà libero di spostarsi lungo l'asse longitudinale del Reformer.
 Scegli la posizione più adatta a te ed abbassa nuovamente i fermi finché non li sentirai entrare nella loro sede ed ancorarsi saldamente.
 Ora puoi riagganciare le molle.





Regolazione della Lunghezza della corda:

Come sai,
 lo Split è l'unico Reformer al mondo con il rivoluzionario sistema a corda unica,
 che ti mette nelle migliori condizioni per un lavoro posturalmente corretto determinato da un
 equilibrio dinamico ed attivo del tuo corpo.

E' un sistema semplice ed efficace. Semplice anche nella regolazione:



19) Per avere le corde della lunghezza desiderata, afferrale entrambe con la mano destra e
 spingi orizzontalmente la leva alla sinistra del carrello (C), verso i piedi, come nella foto.

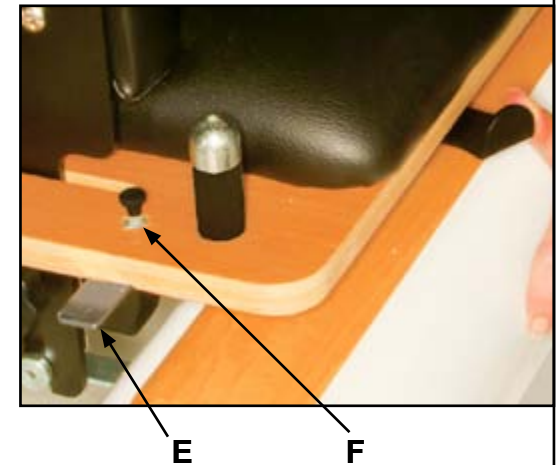
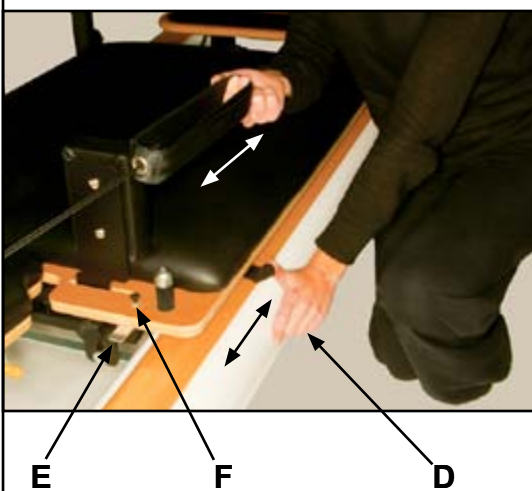
Muovendo la mano destra scegli la lunghezza desiderata e rilascia la leva che bloccherà
 immediatamente le corde nella posizione scelta anche se ancora libere di scorrere una con
 l'altra.

Bloccaggio dello scorrimento della corda:

20-21) Se vuoi o hai bisogno di usare lo Split con le
 corde bloccate, come nei Reformer tradizionali, spingi
 orizzontalmente la leva sulla destra del carrello (D),
 finchè non sentirai uno scatto e il segnale non appare
 (E).

(Consiglio: non tenere le corde in forte trazione
 mentre le blocchi, altrimenti la manovra può risultare
 difficoltosa).

Per rilasciare il sistema, solleva il fermo (F) e le corde
 saranno nuovamente libere di scorrere.





Smontaggio dello Split per facilitarne il trasporto:

Se hai necessità di smontare lo Split per poterlo portare all'interno di un edificio con un percorso stretto o non agevole, segui le seguenti, semplici istruzioni. Avrai bisogno di un cacciavite a stella e di una chiave a brugola #5.

Prima di tutto aspetta a montare il gruppo Risers. Lo farai dopo, nella sede definitiva.

22) Svita i coperchi in legno anteriori, sul longherone destro e sinistro.



23-24) Fai pressione con le dita e stacca i listelli di legno superiori con molta attenzione per non danneggiarli.



25) Svita i bulloni sulla faccia superiore dei carter.



26) Sfila i carter dei longheroni con una trazione attenta in senso longitudinale e appoggiali in posizione sicura, piana, lontana da elementi ruvidi o spigolosi che possano danneggiarli.

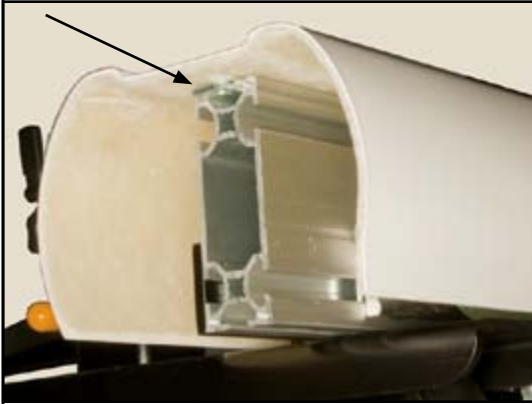


27-28) Svita e rimuovi l'astina anteriore portamolle svitando i bulloni a destra e a sinistra.



29) Rimuovi il carrello e appoggialo in posizione sicura, piana, attento a non danneggiarlo.

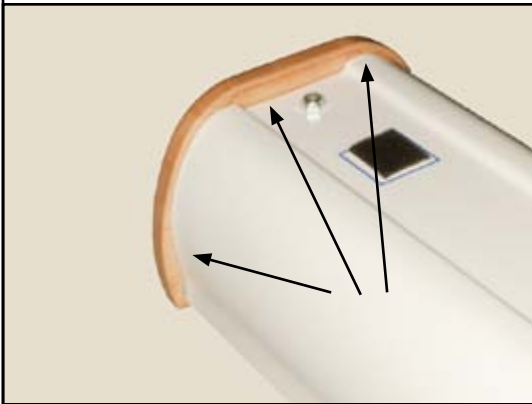
30) Ora la struttura dello Split è molto più leggera e facile da trasportare.



Una volta posizionato nella sede definitiva, rimonta le parti seguendo un processo inverso. Riposiziona il carrello e riavvita l'astina portamolle.

Riposiziona i carter dei longheroni facendo attenzione ad orientarli con la parte sagomata rivolta verso l'esterno.

Per infilarli controlla che la guida metallica sia ben introdotta nella cava della struttura in alluminio.



31) Il carter deve essere spinto fino in fondo, in modo da combaciare perfettamente all'interno del coperchio in legno posto all'altra estremità ed essere a filo dell'estremità anteriore.



32) Stringi, a questo punto, i bulloni sulla faccia superiore dei carter.



33) Avvita i coperchi in legno facendo attenzione a far combaciare la sagoma con la forma dei carter.



34) Riposiziona i listelli di legno in modo che ripetino la posizione delle strutture (bulloni, Velcro ecc).



Bene.

Ora completa l'assemblaggio dei Risers, Predellino e Molle, come abbiamo già descritto.

Configura il tuo Split nelle posizioni più adatte della Barra Poggiapiedi, Pettine Portamolle e... sei pronto per partire!



Montaggio della Tower Unit

35) Se è già montato, rimuovi il gruppo Risers seguendo le istruzioni ai punti 6-10, altrimenti prosegui con i punti successivi.

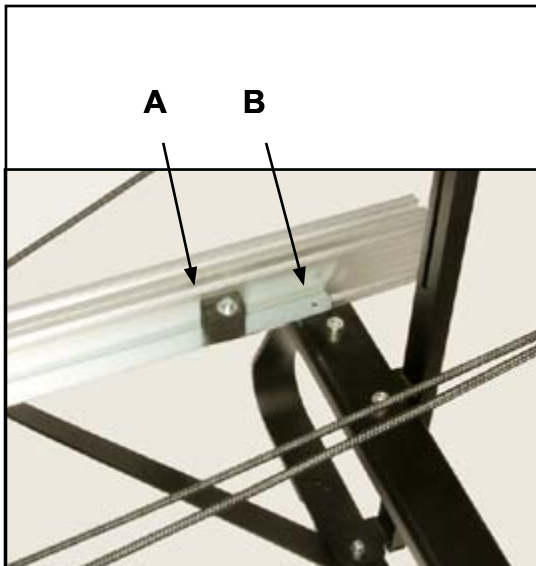


36) Svita e toglie i due coperchi in legno posteriori e rimuovi i listelli in legno superiori.



37) Sfila i longheroni





38-39) Svita e sposta i fermi di scorrimento del carrello, su entrambi i lati, dalla posizione A alla posizione B.

Ora rimonta i carter come descritto nei punti precedenti (31-34), avvita i dadi del sistema di ancoraggio e ricoprili con i listelli in legno.

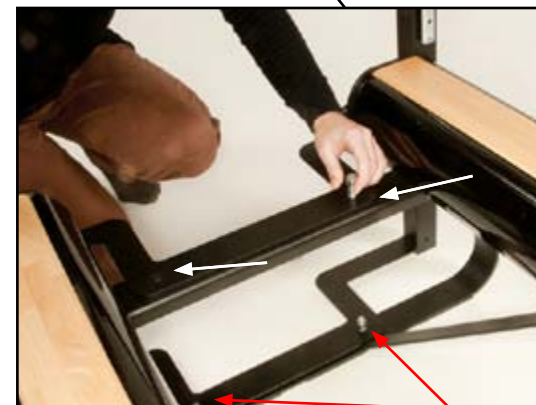
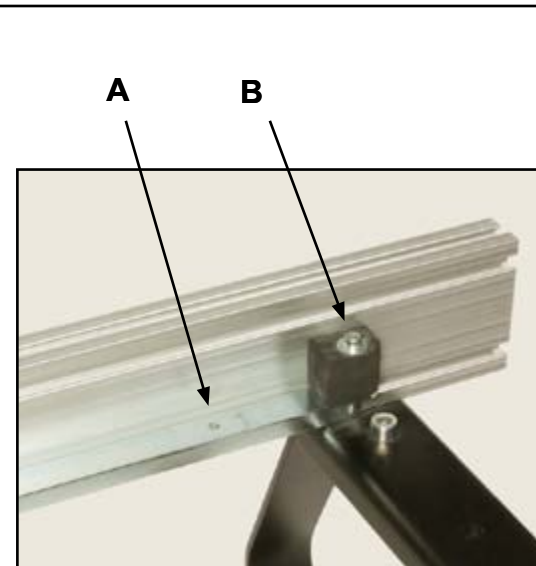


40-41) Avvicina la struttura metallica della Tower Unit e inserisci i fori nei piedi nei rivetti filettati sporgenti dalla base.



42-43) Ora raddrizza la struttura e fai corrispondere i fori dove inserire i bulloni di fissaggio.

Avvita i dadi ma non serrare.





44) Inserire appena i 4 bulloni posteriori ma non serrare prima di averli inseriti tutti.

Accertati che tutti gli 4 bulloni (2 a destra e 2 a sinistra) siano inseriti nelle rispettive sedi. Solo ora avvitali a fondo e serra bene per garantire solidità alla struttura. Ricorda di verificare periodicamente che questi bulloni siano serrati in modo appropriato.

45) Ora completa la Tower Unit con tutti gli accessori, Rolling Back Bar, Molle, Cinghia di sicurezza Tower ecc.



Posiziona il Mat Converter.



46) Abbassa la Barra Poggiapiedi, sgancia le molle e porta il carrello verso la Tower Unit.

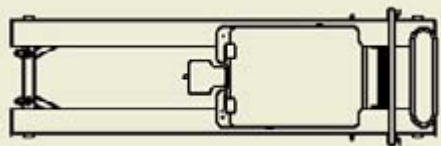
47) Posiziona prima il pannello anteriore sulla struttura dello Split e poi Inserisci i supporti metallici nei due appositi alloggiamenti e verifica l'appoggio i piedini sul piano dei longheroni.

48) poi inserisci il pannello centrale incastrandolo nelle sagome corrispondenti.



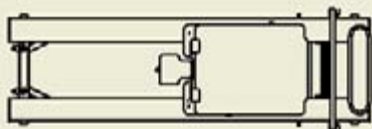
Allegato A: Specifiche Materiali

Struttura portante	Struttura composta in Alluminio Anodizzato ed acciaio. Carter di copertura in Vetroresina o Alluminio verniciato con composti epossidici. Carrello in metallo e legno.
Strutture metalliche	Tutte le parti in metallo sono realizzate in Acciaio Verniciato nero o Alluminio. Ogni saldatura è eseguita con la metodica TIGG, tecnologia avanzata che garantisce un notevole livello di resistenza meccanica e ottimo aspetto estetico.
Strutture metalliche speciali	Perni, giunti ed altri componenti sono stati specificamente studiati e realizzati per offrire la massima resistenza meccanica alle diverse sollecitazioni.
Parti in plastica e gomma	Tutti questi componenti sono realizzati con materiali certificati che non contengono componenti tossici, allergenici o comunque sgradevoli al contatto della pelle.
Selleria	Sia il vinilpelle che le imbottiture sono state scelte e studiate per offrire il massimo confort durante l'esecuzione dei vari esercizi. Sono prodotti pienamente rispondenti ai requisiti di legge e offrono le migliori caratteristiche di resistenza all'usura e di durata. Il Polilatax, il materiale che compone le imbottiture dei nostri attrezzi, è tra i poliuretani sintetici l'ultimo ritrovato della tecnologia. Frutto della continua e costante ricerca, la sua composizione ecologica a base di acqua e libera da CFC (Clorofluorocarburi che danneggiano l'ozono) garantisce la circolazione dell'aria ed un ottimale tasso di umidità e temperatura nonché un corretto sostegno ergonomico. E' disponibile una ampia varietà di colori.
Verniciatura	Le parti in Acciaio sono verniciate a polvere, con finitura nero bucciato. Le parti in legno sono verniciate con prodotti atossici all'acqua. Gli standard qualitativi sono di altissimo livello, per assicurare l'inalterabilità dei colori e la loro stabilità nel tempo. Sono stati eseguiti test di resistenza a stress di usura per garantire un livello antigraffio ottimale.



Spazio da lasciare libero attorno all'attrezzo.

SPLIT senza Tower Unit: lo spazio agibile consigliato attorno all'attrezzo è di circa 1 metro davanti e di lato. Nel lato posteriore sono sufficienti 30 cm.



SPLIT con Tower Unit: lo spazio agibile consigliato attorno all'attrezzo è di circa 1 metro davanti e di lato. Nel lato posteriore sono necessari almeno 150 cm.

Allegato B: Caratteristiche Tecniche

Altezza max (con Risers)	cm	73.5
Altezza Piano Carrello	cm	45
Larghezza max (Barra Poggiapiedi)	cm	83.5
Larghezza Corpo	cm	68
Lunghezza	cm	252
Lunghezza con Barra Poggiapiedi abbassata	cm	267
Peso	Kg	111
Portata max	Kg	150

Progetto e Ufficio Tecnico Pilatech
 Assistenza: via F. Turati, 28/A
 22060 CABIATE (CO) - Italy
 Tel: +39 031 766599 – Fax +39 031 768691
 email: info@pilatech.com

Allegato C: Content list

Content list Box 1:		
Articolo	Descrizione	Quantità
Split Reformer	Attrezzo completo e assemblato	1
Content list Box 2:		
Split Reformer Box	Long Box	1
Blocco Risers	Blocco Risers completo di viteria per il montaggio	1
Set Molle	2 molle Strong, 2 Medium e 1 Light	1
Set Cinghie	2 Maniglie Simple con Pallina di fermo, 1 Cinghia Piedi	1

Allegato D: Elenco di tutte le parti considerate soggette ad usura

Cadenza periodica di controllo ed eventuale sostituzione	
Componenti soggetti ad usura	Controllo / Check
Bozzelli e sistema di ancoraggio	3 mesi / 3 months
Sistema di scorrimento: Ruote, cuscinetti, Lubrificazione	3 mesi / 3 months
Corde e cinghie: Cuciture, abrasioni	3 mesi / 3 months
Barra Poggiapiedi e meccanismo di movimento	3 mesi / 3 months
Pettine Portamolle	3 mesi / 3 months
Struttura imbottita della pedana	6 mesi / 6 months
Molle e pallina di ancoraggio: deformazioni, allentamenti e avvitatura pallina	1 mese / 1 month

Sommario:

1	Introduzione
5	Certificazione
6	Il marchio GS: una garanzia di qualità
7	Il marchio GS dimostra che:
7	Marcatura CE
8	Marchio GS vs. Marcatura CE
8	Come vengono eseguite le prove di verifica?
8	Il Servizio TÜVdotCOM
9	Garanzia
10	La garanzia decade se:
10	Campo di Applicazione
11	Manutenzione
12	Prima di cominciare
13	Montaggio
13	Rimozione dell'imballaggio
15	Montaggio dei Risers:
16	Inserimento delle corde
16	Predellino
17	Regolazione della Barra Poggiapiedi:
17	Regolazione della Pettine Portamolle:
18	Regolazione della Lunghezza della corda:
18	Bloccaggio dello scorrimento della corda:
19	Smontaggio dello Split per facilitarne il trasporto:
23	Montaggio della Tower Unit
25	Posiziona il Mat Converter.
26	Allegato A: Specifiche Materiali
27	Allegato B: Caratteristiche Tecniche
27	Allegato C: Content list
27	Allegato D: Elenco di tutte le parti considerate soggette ad usura